

Formation de référents Gestes et Postures

Durée : 7 heures en présentiel



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne – sans aucune restriction, y compris les personnes en situation de handicap* – dont la santé physique peut être impactée par le travail.

OBJECTIFS

Devenir une personne-relais de la prévention dans l'entreprise
Apprendre à repérer les risques de TMS
Apprendre à transmettre les bons gestes et postures au quotidien
Apprendre les techniques permettant l'ancrage de nouvelles habitudes

PÉDAGOGIE

Pédagogie à la fois théorique et pratique sur les thèmes : Quelles sont les contraintes auxquelles les collaborateurs sont soumis ? Quels sont les risques de TMS qui en découlent ? Quels sont les bons gestes et postures pour se protéger ? Comment s'y prendre pour accompagner ses collègues à mettre en place de nouvelles habitudes ?

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Remise aux stagiaires d'un livret réalisé sur site à l'issue de la formation

INTERVENANTS

Ergonome ou coach sport-santé

VALIDATION

Validation hebdomadaire des acquis lors de l'échange avec le coach

TARIFS

À partir de 1 500 euros HT (en fonction des options)

Mise à jour : 30 novembre 2023



PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation ZC Santé au préalable



EFFECTIFS

15 personnes maximum



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation possible à tout moment de l'année à compter de la signature du devis

Pour plus d'informations et pour un devis personnalisé :

✉ contact@zcsante.com

☎ 06 76 29 51 01

zcsanté
à chacun sa prévention