

Formation Nutrition et travail de nuit, posté et horaires atypiques

Durée : pour chaque salarié, un bilan initial de 40 minutes suivi de 4 sessions bimensuelles de 20 minutes.
Option de prolongation par 3 sessions mensuelles de 20 minutes.



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne – sans aucune restriction, y compris les personnes en situation de handicap* – exposée au travail de nuit, posté ou aux horaires atypiques.

OBJECTIFS

Comprendre l'impact du travail de nuit et/ou horaires atypiques sur les besoins alimentaires.
Apprendre à utiliser les règles d'une bonne hygiène alimentaire adaptée à ces contraintes organisationnelles, et à les appliquer au quotidien.

PÉDAGOGIE

Parcours personnalisé en lien avec les problématiques et les objectifs définis lors du bilan initial.
Ancrage des recommandations dans les habitudes quotidiennes.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un livret (carnet de bord) complété au long de la formation.

INTERVENANT

Diététicien.ne

VALIDATION

Validation des acquis et de leur application au quotidien lors de chaque session avec le ou la diététicien.ne.

TARIFS

- Bilan + 4 semaines : à partir de 275€ H.T.
- Bilan + 7 semaines : à partir de 375€ H.T.



FORMAT

Suivi individuel en visioconférence



PRÉREQUIS

Aucun



EFFECTIFS

A partir de 1 salarié.
Accompagnement d'équipes entières ou sur base de volontariat.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Formation possible à tout moment de l'année à compter de la signature du devis

Mise à jour : 30 novembre 2022

Pour plus d'informations et pour un devis personnalisé :

✉ contact@zcsante.com

☎ 06 76 29 51 01

zcsanté
à chacun sa prévention