

Public concerné

Toute personne – sans aucune restriction, y compris les personnes en situation de handicap* – dont la santé physique peut être impactée par le travail.

Prérequis

Avoir suivi une formation ZC Santé au préalable

Effectifs

15 personnes maximum

Modalités et délais d'accès

Formation possible à tout moment de l'année à compter de la signature du devis

Tarifs

À partir de 1 500 euros HT par salarié (en fonction des options)

Objectifs

Devenir une personne-relais de la prévention dans l'entreprise
Apprendre à repérer les risques de TMS
Apprendre à transmettre les bons gestes et postures au quotidien
Apprendre les techniques permettant l'ancrage de nouvelles habitudes

Pédagogie

Pédagogie à la fois théorique et pratique sur les thèmes : Quelles sont les contraintes auxquelles les collaborateurs sont soumis ? Quels sont les risques de TMS qui en découlent ? Quels sont les bons gestes et postures pour se protéger ? Comment s'y prendre pour accompagner ses collègues à mettre en place de nouvelles habitudes ?

Supports pédagogiques

Remise aux stagiaires d'un livret réalisé sur site à l'issue de la formation

Intervenants

Ergonome ou coach sport-santé

Validation

Validation hebdomadaire des acquis lors de l'échange avec le coach

